



Bei **Budo Kids** entdecken Kinder von **4 bis 6 Jahren** spielerisch:

- Bewegung & Balance
- Grundlegende Kampftechniken
- Konzentration & innere Ruhe

Mit Freude lernen sie, sich selbst besser zu spüren, ihre Energie zu lenken, ihr Herz und ihren Geist zu stärken.

Training

Dienstag & Donnerstag, 15:30 – 16:30 Uhr

Trainer

Antoine Borot

Ort

Sportzentrum Pankow

Neue Schönholzer Str. 32

13187 Berlin